

MOVE DAYS

18. FEB - 04. APR 2026

GESUNDHEITS-CHALLENGE
FÜR UNTERNEHMEN
& DEN GUTEN ZWECK



WARUM DABEI SEIN?

GESUNDHEIT INNOVATIV FÖRDERN

- **38%** weniger Rückenbeschwerden
- **84%** spüren Verbesserungen nach absolvierten Übungen

SOZIALE NACH- HALTIGKEIT LEBEN

Alle tragen aktiv zur Spende an den guten Zweck bei.
83% nennen sozialen Zweck als wichtigstes Motiv.

ZUSAMMENHALT STÄRKEN

Alle Unternehmen berichten von verbesserter Stimmung und stärkerem Zusammenhalt im Team.

DAS ERWARTET EUCH

45 Tage Punkte sammeln in der **MOVEVO App**:

- Aktive Pausen
- Gesunde Routinen
- Schritte & Aktivitäten
- Schnelle Rezepte
- Individuelle Empfehlungen



**> 700 VIDEOS AUF
DEUTSCH & ENGLISCH**



IMPULSVORTRÄGE & SESSIONS

Bewegung, Ernährung, Mentale Gesundheit



LIVE-RANKING & PREISE

Gesamtranking & unternehmensintern



KOMMUNIKATIONS-TOOLKIT

Infowebinare, Plakate, Flyer und Infovideos



ANALYSE & AUSWERTUNG

ESG Reporting & strategische Ausrichtung

#MOVEDAYS2026

WWW.MOVEVO.APP/MOVE-DAYS